

Nieuw bij AVC-Terpsichore:

Beleef de opzweepende Afrikaanse ritmes met je lijf!

Op 31 januari start de nieuwe cursus Afrikaans.

De cursus West -Afrikaanse dans is een intensieve opzweepende workout met de leukste basisbewegingen uit de West-Afrikaanse dans. De nadruk ligt daarbij op plezier en de wisselwerking tussen het ritme van de percussie en de dans. Deze dansvorm is toegankelijk voor iedereen, jong, oud, dun, dik, man, vrouw. Kortom iedereen die op leuke manier aan zijn of haar conditie, ritmegevoel en positieve lichaamsbeleving wil werken!

De cursus wordt gegeven door Dorien Chachmany. Zij heeft als dansdocent ruime ervaring opgedaan bij verschillende docenten in Nederland, maar ook in Senegal en Mali. Sinds 2003 geeft zij wekelijkse lessen in Amsterdam. Daarnaast speelt en danst ze al jaren in een Afrikaanse percussieband. Haar lessen staan garant voor een hoop enthousiasme en dans en zangplezier!

Wanneer: Dinsdagavond van 20.00-22.00u. Van 31 januari tot en met 21 februari 2012.

Prijs: €60,00; een losse les is ook mogelijk en kost € 20,-.

Locatie: AVC-Terpsichore-gebouw in de Ellermanstraat 16Q, Amsterdam.

Voor meer informatie over het cursusaanbod van AVC-Terpsichore kijk op de website avc.terpsichore.nl